



JAK KORZYSTAĆ Z CHATGPT?

Przewodnik dla pracowników ochrony zdrowia. Jak rozpocząć pracę z ChatGPT? Jak pisać tzw. prompty, aby uzyskać precyzyjne odpowiedzi? Jak bezpiecznie wykorzystywać AI w pracy?

CHATGPT

Najpopularniejsze narzędzie generatywnej sztucznej inteligencji. To rodzaj czatu, gdzie użytkownik może zadać dowolne pytania (tzw. prompt), aby uzyskać odpowiedź napisaną naturalnym językiem. Można z niego korzystać po stworzeniu konta na stronie chat.openai.com. Wersja podstawowa jest bezpłatna.

GENERATYWNA SZTUCZNA INTELIGENCJA

Rodzaj sztucznej inteligencji, która tworzy teksty, obrazy i muzykę dzięki wzorcom zidentyfikowanym w ogromnych bazach danych.

OD CZEGO ZACZAĆ?

Po zalogowaniu się do ChatGPT, wyświetla się okno chatu. W dolnej części wystarczy wpisać pytania lub zadanie i wcisnąć strzałkę wysyłania. Po kilku sekundach ChatGPT zacznie pisać odpowiedź. Ważne jest, aby polecenie lub pytania były konkretne.

Pytać można o wszystko, od obliczania parametrów medycznych, po leki stosowane w chorobach, diagnozy i zalecenia terapeutyczne. Można też poprosić o podsumowanie długich tekstów albo napisanie maila w dowolnym temacie. Po otrzymaniu odpowiedzi można poprosić o uzupełnienie, dopytać o szczegóły.

OGRANICZENIA

Udzielając odpowiedzi, ChatGPT korzysta z ogromnych baz danych dostępnych w Internecie. AI nie myśli logicznie, ale jedynie tworzy tekst uzupełniając kolejne wyrazy według wzoru. Ma też swoje duże ograniczenia:

- Jego wiedza kończy się na listopadzie 2021
- Może wymyślać fakty (halucynować) i popełniać błędy
- Nie należy wprowadzać do niego danych personalnych
- Nie jest urządzeniem medycznym i dlatego należy go stosować z dużą ostrożnością
- Posługuje się językiem polskim, ale robi błędy
- Nie wyświetla źródeł informacji

O CO PYTAĆ CHATGPT?



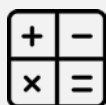
Ogólna wiedza medyczna

Zalecenia profilaktyczne, przebieg chorób, diagnozy, stosowane terapie, nowe wytyczne terapeutyczne (do 11.2021), leki itd.



Podsumowania informacji

Streszczenia opracowań naukowych i artykułów oraz tekstów w PDF (AskYourPDF), listy zaleceń oraz najważniejszych informacji, trendy itd.



Kalkulacje i dane

Obliczenia parametrów medycznych, dane statystyczne według kryteriów np. daty, dawkowanie, dane populacyjne itd.



Pisma, e-maile, zalecenia

Gotowe maile na zadany temat (np. listy kliniczne), podsumowania informacji profilaktycznych dla pacjentów, wpisy na bloga itd.

JAK ROZMAWIAĆ Z AI?

Bądź konkretny pisząc zapytanie, używaj analogii i przykładów, określ w jakim stylu powinna być napisana odpowiedź (język naukowy lub prosty), sprecyzuj jej długość. Po otrzymaniu odpowiedzi dopytaj o brakujące szczegóły albo poproś o ponowne jej wygenerowanie, jeśli odpowiedź jest niezadowolająca. Poproś o zweryfikowanie odpowiedzi, a po dłuższym czasie poproś o podsumowanie najważniejszych informacji. Eksperymentuj z różnymi stylami promptów, np. jako pytanie otwarte, scenariusz, w którym ChatGPT wciela się w rolę lekarza lub pacjenta itd.

PRZYKŁADY DOBRYCH PROMPTÓW

1

Poproś o odegranie roli

„Wyobraź sobie, że jesteś lekarzem, do którego przychodzi pacjenta. Jego objawy to _____.”
Postaw diagnozę oraz zaproponuj sposób leczenia.”
„Podsumuj w 10 punktach i prostym językiem zalecenia dla pacjenta z _____.”

2

Zwróć się po radę eksperta

„Zgłosił się do mnie pacjent z objawami _____. Moim zdaniem diagnoza to _____. Przeanalizuj diagnozę z punktu widzenia lekarza specjalisty ____.”
„Pacjent z wynikami badań _____ ma diagnozę _____. Czy widzisz inne możliwe diagnozy?”

3

Oblicz wskaźniki

„Zlecono podanie 1000 ml 0,9%NaCl z szybkością przepływu 90ml/h. Oblicz czas przepływu kroplowego wlewu dożylnego.”
„Napisz plan diety dla pacjenta nieprzekraczający 2000 kalorii dziennie. Pacjent lubi jeść _____.”

4

Wygeneruj zalecenia

„Napisz prostym językiem 10 najważniejszych zaleceń dla pacjenta po zabiegu _____.”
„Stwórz poradnik na bloga na temat bezpiecznego opalania się. Długość do 600 słów.”

5

Zapytaj o konkretną wiedzę

„Jakie są skutki uboczne leku _____.”
„Podsumuj najważniejsze osiągnięcia w leczeniu choroby _____. ChatGPT odpowie, że nie dysponuje wiedzą po wrześniu 2021. Wówczas dopytaj: „Wskaż postępy przed wrześniem 2021.”

6

Zadaj otwarte pytanie

„Czy spożywanie _____ jest wskazane w przypadku pacjentów chorujących na _____.”
„Czy suplementacja witaminy D jest wskazana w przypadku osób do 18 roku życia.”

7

Eksperymentuj ze stylami

„Jak wytłumaczyć dziecku korzyści ze szczepienia na grypę w zabawny sposób.”
„Opowiedz dowcip, który pozwoli zmniejszyć strach przed leczeniem zęba.”

8

Szukaj inspiracji dla codziennej pracy

„Podaj 5 pomysłów na to, jak poprawić poziom obsługi pacjenta podczas rejestracji do lekarza.”
„Opracuj przyjazną dla pacjenta broszurę wyjaśniającą znaczenie szczepień z listą pytań i odpowiedzi dotyczących najczęstszych obaw.”

9

Porównuj opcje

„Porównaj skuteczność dwóch różnych metod leczenia przewlekłego bólu.”
„Porównaj zalety i wady zabiegu _____.”

10

Poznaj kroki procedur

„Opisz wszystkie etapy prowadzenia badania klinicznego.”
„Jakie są procedury bezpiecznego wykonania zabiegu _____ dla pacjenta z _____.”

11

Generuj dane do zestawień

„Pokaż dane do wykresu liczby zachorowań na cukrzycę typu 2 w latach 2000–2020.”
„Ilu lekarzy i ile pielęgniarek było w Polsce w 2020 roku.”

12

Konsultuj wątpliwości etyczne

„Objasnij etyczne wątpliwości dotyczące badań genetycznych do prognozowania rozwoju chorób.”
„Pacjent nie ma pieniędzy, aby wykupić receptę. Co powinien zrobić lekarz?”

UWAGA!

1

Prywatność i weryfikacja odpowiedzi

Nigdy nie podawaj danych personalnych pacjenta. Po otrzymaniu odpowiedzi, poproś ChatGPT o jej weryfikację. ChatGPT może się mylić! Bardzo ostrożnie wykorzystuj uzyskane informacje – to nie jest narzędzie medyczne.

2

Nie kopiuj

Treści proponowane przez ChatGPT nadal można rozpoznać po ich stylu. Traktuj je tylko jako inspirację, a nie gotowe teksty do zastosowania.